

令和 7 年度 第 3 回中津江グループホームなごみ運営推進会議議事録

実施日時		令和 7 年 9 月 25 日（木）14:00～15:00
場所		グループホームなごみ ほほえみ居間
出席者		利用者、家族、萩市消防団椿東第一分団、中津江県営住宅 H 棟管理者、理髪店、萩市高齢者支援課、萩市社会福祉協議会、グループホーム管理者、介護主任兼計画作成担当者、介護職
前回からの継続課題		・ 無 ・ ⑦ ・ 暴風雨災害を想定した避難訓練の実施報告について ・ 服薬の体制について
はじめに		・ グループホーム（以下 GH）管理者より挨拶。 9/15 敬老の日には、利用者と赤飯などを一緒に作ってお祝いをした。GH では利用者の高齢化率が上昇しており、最高齢は 101 歳、平均年齢は 87.3 歳となっている。職員一同、利用者が安心して安全に過ごしてもらえるように今後も様々な活動を通して支援していく。 9 月「認知症月間」に合わせて、職員が認知症のシンボルカラーであるオレンジ色を身に着けて業務にあたっている。先日は職員と利用者のご家族が地域の方々と一緒に「RUN 伴はぎ」に参加した。世界的にみると年間 1,000 万人、3 秒に 1 人の割合で認知症の方が増えていると言われており、認知症は身近な問題となっている。「RUN 伴」のビジョンにもある「認知症を生きる人々と出会う・繋がる・体験を共有する」「認知症をジブンゴトとして考える」「それぞれができるアクションを地域で起こす」を取り組んでいきたいと思う。
近況について	利用者状況	・ GH 管理者より、令和 7 年 8 月～9 月の利用状況（利用者の平均年齢、平均要介護度、入退所状況等）を説明する。
	活動状況	・ GH 計画作成担当者より、広報誌なごみ便り（第 164 号 / R7. 8 月・9 月号）について説明する。 ・ GH 介護主任より、令和 7 年 8 月及び 9 月の事故報告と対策について説明する。 ・ GH 管理者より、身体拘束をしないケアの取り組みについて説明する。 ・ GH 管理者より、風水害を想定した避難訓練実施結果について説明する。 ・ GH 介護主任より、服薬の体制について説明する。

評価	利用者	・ 今の所、困っていることはないですよ。 ・ いつもありがとうございます。
	家族	・ 服薬管理をはじめとして、1 日を通してすごく頑張っているのだろうと思った。 (利用者家族) →介護職としては、医師処方の薬を服用してもらうことが業務なので服薬間違いがないようしっかり取り組んでいく。 (GH 管理者) ・ 服薬管理をしっかりされていると感じた。私自身も「ちょっと待つて」を子や孫に言うことがあるが、そのたびに理由を1 回 1 回説明はできないと思う。それを1 人 1 人にきちんと対応されていてすばらしいと思った。 (利用者家族) →私個人としては「ちょっと待つて」という言葉も一概に悪いものではないと考えている。使い方に気をつけ、関わりの1 つとして捉えていただけるようにすることが大切だと思う。中には待つのが苦手な方もいるため、個別の状況に応じて対応し、身体拘束廃止部会でも検討していきたい。 (GH 管理者) ・ 「RUN 伴はぎ」に参加し、母に寄り添うことができて良かった。認知症のことを多くの方に知ってもらう機会も大切だと思っている。また、離設事故の報告もあったが、施設にお世話になっていることがたいへんありがたいことだと思っているので、職員方が責任を感じることなく、今後も負担のないように引き続きよろしくお願いいたします。 (利用者家族) →職員が見守りを行うのはもちろんだが、それにも限界がある。地域の方で、利用者が1 人で出歩いているのを見掛けたら一報いただくと早めに対応できると思うほか、大きな怪我や事故も防げると思う。 (GH 管理者)
	地域住民	・ 先日、「ちょっと待つて」という言葉が、相手の行動を妨げ、時に結果として重大な影響を及ぼす可能性があるのだと感じる経験をした。気軽に使ってしまう言葉だが、その一言で事態が大きく変化してしまうこともある。 (中津江県営住宅 H 棟管理者) →利用者の体調不良時に「ちょっと待つて」という言葉で対応を遅らせることは原則としてない。指摘いただいた通り、言葉の持つ影響力を認識し、利用者の健康と安全を最優先に医療連携を行っていきたい。(GH 管理者)

		服薬の対応について教えていただき、とても頑張っておられると感じた。 (理髪店)
	市町村	- 服薬について説明していただき、とても丁寧に対応されているのだと感じた。「ちょっと待って」という言葉に関して、全く使わないことは難しいと思うので、相手への配慮など使い方に気を付けていくことが大切だと思う。 新型コロナウイルスの感染が広がっている状況にある。咽頭痛の症状が強いと言われる一方で、無症状の方も多く、感染が広がっている原因の１つだとされている。体調不良の際の早めの受診や、感染予防のための手洗いうがいを改めてお願いしたい。また、今年はインフルエンザの流行が例年より早いため、こちらも予防接種などの対策をお願いしたい。 (萩市高齢者支援課) - 避難訓練をはじめとして、身体拘束をしないケアの取り組みなど、利用者のことを考えて日々のケアを行われていると感じた。薬は多い方はどれくらいの量を飲んでおられるのか？ (萩市社会福祉協議会) →多い方だと 10 錠くらい服用している利用者もいる。 (GH 介護主任) →薬を完全になくすことはできないが、定期受診の際に担当医に利用者の状態を伝えながら、薬の量を減らすことが可能か検討してもらうようにしている。 (GH 管理者)
質問・助言・要望等	市町村	前回の会議でもお知らせしたとおり、9/28(日)に介護予防市民講座が開催される。当日の飛び込み参加も歓迎しているのでぜひお越しいただきたい。 (萩市高齢者支援課)
	GH なごみ	10 月中旬に消防訓練、11/8(土)になごみん祭を予定している。詳細が決まったらお知らせする。 - 椿東地区協議体で、移動手段がない高齢者の買い物について検討した。上野地区で野菜を安く購入できる場所がある様子。GH では週 4 回食材買い出ししているが価格高騰で悩んでいる。地域で購入できるような場所があれば教えてもらいたい。 (GH 管理者)
次回会議までの継続課題		自己点検表からの報告について
備 考		次回：令和 7 年 11 月 27 日（木）14:00 開催予定 開催場所：グループホームなごみ居間