

令和 7 年度 第 2 回中津江グループホームなごみ運営推進会議議事録

実施日時		令和 7 年 7 月 24 日（木）14:00～15:15
場所		グループホームなごみ こもれば居間
出席者		利用者、家族、中津江 1 区町内会、中津江県営住宅 H 棟管理者、理髪店、萩市高齢者支援課、萩市地域包括支援センター、萩市社会福祉協議会、グループホーム管理者、介護主任兼計画作成担当者、介護職
前回からの継続課題		・ 無 ・ ㊦ ・ 筋力維持に繋がるような体操の実施について
はじめに		・ グループホーム（以下 GH）管理者より挨拶。 大変お忙しい中、また大変暑い中ご参加いただきありがとうございます。 向こう 3 か月の天候見通しが新聞に出ており、秋口に入っても暑さが見込まれるようで、まだまだ暑い日が続くなど感じている。グループホームでは、熱中症警戒アラートが発表されている時にはできるだけ屋外には出ず、室内での活動を充実させるようにしている。 前回会議の中で、「室内でもできる筋力維持に繋がるような体操等はないか」という意見があり、萩市からも情報提供をいただいているので、この会議内で少し体を動かしてみたいと考えている。 ご意見を宜しくお願いいたします。
近況について	利用者状況	・ GH 管理者より、令和 7 年 6 月～7 月の利用状況（利用者の平均年齢、平均要介護度、入退所状況等）を説明する。
	活動状況	・ GH 介護主任兼計画作成担当者より、広報誌なごみ便り（第 164 号/ R7. 6 月・7 月号）について説明する。 ・ GH 介護職より、令和 7 年 6 月及び 7 月の事故報告と対策について説明する。 ・ GH 介護主任兼計画作成担当者より、身体拘束をしないケアの取り組みについて説明する。 ・ GH 管理者より、資格確認証の更新について説明する。

評 価	利用者	・ 魚をさばいたりなど、できることをがんばります。 ・ いつもお世話していただきありがとうございます。健康でがんばります。 ・ ドライブに行きたいです。 (利用者)
	家族	・ 先日の七夕祭りに参加して、久しぶりに花火を見て楽しかった。色んな行事を企画していただきありがとうございます。 (利用者家族) ・ なごみに入所して１年が経ち、本人も自分もすごく安堵感のある１年だったように思う。色んな行事に参加したり、日常の小さなことまでサポートしてもらったり、写真がたくさん載ったお便りを家族宛に送ってもらったりと感謝しかない。身体拘束をしないケアに関して、先日、入院中の家族の面会に行った際に他の入院者に対する看護師の言葉かけで思うところがあり、非常に難しい問題だと感じた。 (利用者家族) →身体拘束が常態化してしまうと高齢者虐待に繋がりがねないため、身体拘束に繋がる前段階の不適切なケアを常時見直す取り組みをしている。おっしゃる通り、言葉の選び方は非常に重要だと思うのでしっかり取り組んでいきたいと思う。 (GH 管理者)
	地域住民	・ 事故報告にあった利用者の離設について、そのような事故を防ぐには玄関に鍵をかけるのが簡単で効果が高いと思うが、身体拘束をしないケアへの取り組みを考えるとできないので難しいなと思った。また、最近行事などのお手伝いができておらず申し訳ない。 (中津江１区町内会) →玄関の施錠を行わない代わりに、GH 玄関先と１階の玄関先にそれぞれセンサーチャイムを設置しており、職員が利用者の離設に気づきやすい体制をとっている。来訪者の出入りに合わせて外に出られる利用者もおられるため、所在確認をしっかり行いながら事故がないように努めていこうと思う。 8/14 中津江地区の盆踊り大会では暑さが見込まれるが、GH 利用者が参加できそうであればお手伝いをお願いしたい。 (GH 管理者) ・ 先日の七夕祭りに参加させてもらい、花火もあって懐かしい気持ちになった。季節感のある良い行事だと思ったので今後とも宜しくお願いします。 (中津江県営住宅 H 棟管理者)

		→この度の七夕祭りチラシを中津江県営住宅の回覧盤に掲示していただいて、地域の子どもたちも遊びに来てくれた。「いろんな人になごみのことを知ってもらおう」いい機会になったと思う。 (GH 管理者) ・ 今回、服薬ミスの事故報告があったが、事故はどうしても起きてしまうものとはいえ気を付けていただきたいと思います。 (理髪店) →服薬に関しては、夜勤者 2 名が翌日分のセットと確認を行い、服薬時にも職員 2 名と利用者本人で確認をしている。このような体制を取っているにもかかわらず服薬ミスが起きてしまったため、改めてしっかり確認を行うように意識しようと思う。 (GH 管理者)
	市町村	・ 今回は事故件数がいつもより少なくなっており、転倒事故もなく職員皆さんで気を付けられているのだろうと感じた。また、身体拘束をしないケアに関して、単に行動や体の動きに対することだけではなく言葉かけの部分にも気を付けているんだと感心した。 別件だが、新型コロナウイルスの感染が増えてきている。5 類になり行動制限は緩くなったもののウイルスの危険性は変わらない。ヘルパンギーナや胃腸炎も流行しているので、簡単な運動をしたりしっかり食事や睡眠をとったりして免疫力が下がらないようにして、引き続き感染対策を行ってほしい。 (萩市高齢者支援課) ・ 皆さんが穏やかに過ごされていると感じた。現在、入所者が全員女性だが、男性の申し込みもあるのか？ (萩市地域包括支援センター) →現在約 20 名ほどの申し込みをいただいております、男性の割合はそのうち 1～2 割ほどで大半は女性の方の申し込みとなっている。 (GH 管理者) ・ なごみ便りに協力ボランティアが記載されているが、社協でボランティアの登録をされている団体・個人も来られているようで良かった。今後も「こういうボランティアを探している」ということがあれば相談していただければと思う。 面会に関して、時間帯や人数制限等はどうなっているか？ (萩市社会福祉協議会) →面会時間は日勤帯で、事前予約制で面会を行っている。また、面会に来られる方の体調管理や面会場所の換気、手洗い

		うがいもお願いしている。面会の人数や年齢には制限を設けておらず、お孫さんやひ孫さんなど小さいお子さんも面会に来られている。コロナで面会ができなかった期間が約 3 年あり、中にはご家族の顔や名前を忘れてしまった利用者もいるので、感染対策は継続しつつ可能な限りで面会を行いながら関係性が継続できたらと考えている。 (GH 管理者)
質問・助言・要望等	市町村	・ 今回、ご当地体操の案内、歯あわせ（しあわせ）健口（けんこう）体操の資料をお配りしている。ご当地体操は YouTube で動画配信をしており、ご自宅で手軽に取り組めるようになっているので活用いただけたらと思う。 ※実際に『こけんこけん体操』『ちいと体操メニュー』を参加者全員でやってみる。 (菰市高齢者支援課) ・ 8/24（日）菰市総合福祉センターにて「夏の笑ん日（えんにち）」、9/28（日）には同じく菰市総合福祉センターにて介護予防市民講座が開催される。「夏の笑ん日」では、包括は認知症に関するブースを設置予定。先着でトイレットペーパーがもらえるのでぜひ参加してほしい。 (菰市地域包括支援センター) ・ 8/1（金）に花火大会があるが、「菰市総合福祉センターの屋上で花火を見よう！」という障がい者やその家族向けのイベント企画をしている。縁日もあるため、多数の方に楽しんでもいただけたらと思っている。 (菰市社会福祉協議会)
	GH なごみ	・ 7/15（火）に暴風雨災害を想定した避難訓練を行った。ご協力ありがとうございました。実施報告書は現在作成中のため、次回の会議にて報告を行う予定。 ・ 「RUN 伴はぎ 2025」が 9/21（日）に行われる。グループホームからも利用者と職員が参加予定。参加ご希望の方がいれば声をかけてほしい。 (GH 管理者)
	次回会議までの継続課題	・ 暴風雨災害を想定した避難訓練の実施報告について ・ 服薬の体制について
	備考	次回：令和 7 年 9 月 25 日（木）14:00 開催予定 開催場所：グループホームなごみ居間