

令和 7 年度 第 1 回中津江グループホームなごみ運営推進会議議事録

実施日時		令和 7 年 5 月 22 日（木） 14:00～15:00
場所		グループホームなごみ ほほえみ居間
出席者		利用者、家族、中津江 1 区町内会、中津江県営住宅 H 棟管理者、 萩市消防団椿東第一分団、萩市高齢者支援課、萩市地域包括支援 センター、萩市社会福祉協議会、グループホーム管理者、介護主 任兼計画作成担当者、介護職
前回からの継続課題		・ 無 ・ 有
はじめに		・ グループホーム（以下 GH）管理者より挨拶。 なごみは平成 17 年 4 月に開設し、今年度で 20 周年となる。 GH なごみでは「意志を尊重し、自由な生活を支援する」「プ ライバシーを守り、安心できる生活を支援する」「役割を持ち、 生き甲斐のある生活が送れるよう支援する」「地域住民との交 流を持ち、地域の一員として生活出来るよう支援する」の 4 つの介護理念を掲げて取り組みを行っている。ご家族や地域 の方、行政、医療機関など多くの方にご理解ご協力いただき ながら、この 20 年を過ごすことができた。 今年度はイベント等、様々な企画があるためご協力いただい たらと思う。また、ご意見もよろしくお願いします。
近 況 に つ い て	利用者状況	・ GH 管理者より、令和 7 年 4 月～5 月の利用状況（利用者の平 均年齢、平均要介護度、入退所状況、事業実績等）を説明。
	活動状況	・ GH 介護職より、広報誌なごみ便り（第 163 号/ R7. 4 月・5 月号）について説明する。今年度は 20 周年記念誌『なごみ便 り plus』として、様々な情報を提供していく。 ・ GH 介護主任兼計画作成担当者より、令和 7 年 4 月及び 5 月の 事故報告と対策について説明する。 ・ GH 介護主任兼計画作成担当者より、身体拘束をしないケアの 取り組みについて説明する。 ・ GH 管理者より、令和 6 年度事業実績について報告する。
評 価	利用者	・ 家でも猫を飼っていて動物が好きなので、動物と触れ合える ような場所に出かけたい。 ・ ビールで晩酌することが好きなので、趣味を楽しみにしてが んばります。 （利用者） →なごみでは希望あれば飲酒も可能としている。可能な限り

		生活の中で楽しめることを支援していきたい。 (GH 管理者)
	家族	- 職員 1 人 1 人が色々なことに気がけてケアをしているのだろうと思う。家族が介護するはずのところをこのようにしていただいて助かっている。 (利用者家族) - 外出もいろんな場所に連れて行ってもらえているようでよくしていただいている。 (利用者家族) - 先日、久しぶりに外を長い時間一緒に歩いたが以前と比べて歩行状態が悪くなっていて驚いた。普段の通院など少し歩く程度では気が付かなかったが、長い距離を歩くと疲労が出て歩く姿勢も悪くなるのだろうと思う。職員のケアに任せきるのではなく、家族も一緒に過ごせるときは草取りなど少しでも体を動かすようなこともしたいと思った。 (利用者家族) →施設内でできる職員のケアにも限界があるので、ご家族の無理のない範囲で散歩や外出などサポートしていただけたらと思う。 (GH 管理者)
	地域住民	- 職員が利用者に寄り添っていて、利用者は家庭にいるような雰囲気与生活を送られているんだろうと感じた。事故報告では、今回は転倒事故が多く足腰が弱ってきているのが原因の 1 つだと思う。行事の中で体を動かしてもらうなど、身体能力の維持ができるようにしてほしい。 (中津江 1 区町内会) →テレビ体操などの運動を取り入れているが、長時間取り組むことは難しいと感じている。家事の中でも、調理や掃除などを立位でしてもらうことにより日常生活を過ごす中で下肢筋力の低下を予防できればと考えている。 (GH 管理者) - 先日は草刈りをありがとうございました。次は 10 月にあるのでまたよろしく願いしたい。これから暑くなるので熱中症に気を付けてほしい。 (中津江県営住宅 H 棟管理者) →5 月に入り、真夏日となる日もあるので必要に応じて冷房をつけて室温調整を行っている。朝方は寒く感じる日もあり、調整が難しい時期ではあるが不快に感じないように環境を整えていきたい。 (GH 管理者)

		・ 特にありません。 (萩市消防団椿東第一分団)
	市町村	・ 所内研修を月に 1 回しているのに驚いた。素晴らしいことだと思う。 (萩市高齢者支援課) →所内研修は管理者だけではなく、介護職が講師役を務めることもある。講師役を務めることで自己学習にも繋げている。 (GH 管理者) ・ 転倒事故では、同じ方が転倒されているのか。 (萩市地域包括支援センター) →繰り返し転倒される方も中にはいる。一度転倒され、受診を検討している間に再度転倒されることもあった。朝と夕方のテレビ体操をやってもらったり、午後のレクで体を動かしたり、散歩をしたりと下肢筋力の維持ができるよう努めている。生活の場でも、立位が安定している方は家事をするときに立って作業してもらうなど工夫している。 (GH 介護主任兼計画作成担当者) ・ 昨年度はボランティアとの繋がりを増やせてよかったと思う。なごみ便りに掲載されている写真も、ご家族との楽しそうな写真で素敵だったと思った。 (萩市社会福祉協議会) →社協から紹介いただいたハンドマッサージのボランティアはとても喜んでいただいている。 (GH 管理者) ・ 令和 6 年度の苦情が 0 件なのは素晴らしいことだと思った。今年度は身体拘束をしないケアの取り組みとして職員アンケートを実施するということで、事故があった時にも職員間で情報共有することで利用者様も安心して過ごされているのではないかと思った。 (萩市社会福祉協議会) →昨年度は苦情 0 件だったが、令和 5 年度は居室清掃と電話対応に関することで 2 件苦情があがっている。小さなことでもよいので、ご家族の方や地域の方でも遠慮なく言っていたきたいと思う。 (GH 管理者)
	質問 ・	・ 4 月下旬より健康診断の案内を送付している。自分の健康あつての生活だと思うので、年に 1 回は健康診断を受けてほしいと思う。詳細については担当課へ問い合わせてもらいたい。 (萩市高齢者支援課)

助 言 ・ 要 望 等	GH なごみ	・ 7 月上旬に暴風雨を想定した災害訓練を実施予定。日付が決まり次第お知らせをするのでご協力をお願いしたい。1 階のデイサービス利用者が 2 階に垂直避難する内容での訓練を行う予定。 (GH 管理者) ・ 七夕祭りは地域の方にも来ていただきたい。願い事を書く短冊をポスティングする予定なので、ご協力をお願いしたい。 (GH 管理者)
	次回会議までの 継続課題	・ 筋力維持に繋がるような体操の実施について
	備 考	次回：令和 7 年 7 月 24 日（木）14:00 開催予定 開催場所：グループホームなごみ居間