

あなたの在宅生活をサポートします

ケアマネかがやき

第276号
令和6年3月発行

萩市指定居宅介護支援事業所
かがやき
TEL 24-4717



～ ひなまつり ～

3月3日はひなまつり。女の子の幸せと健やかな成長を願ってお祝いをする日です。桃の花が咲く時期なので、「桃の節句」とも呼ばれます。

★ ひな人形を飾る理由 ★

ひなまつりの歴史は古く、平安時代までさかのぼります。

- 3月上旬の巳(み)の日
災いを人形(ひとがた)に移して、厄払いをする上巳節(じょうしせつ)の風習があった
- 平安時代の上流階級の女の子の間で、人形で遊ぶおままごと、「ひいな遊び」が流行していた



風習とひいな遊びが結びついて、災いを移した紙人形を川に流して身を清める「流し雛」が生まれました。



まもなく豪華なお雛さまを家に飾るようになり、女の子の災いを人形に受けてもらい、健やかな成長を願ってお祝いするようになりました。



ひなまつりが3月3日に定まったのは室町時代。今のような女性の祭りになったのは江戸時代です。

都御所で盛大な雛祭りが開催され、江戸城内の大奥でも雛祭りが行われるようになり、町民や地方にも広まったそうです。



お誕生日おめでとうございます～

※ご本人またはご親族の方の承諾を得た方のみ掲載しています

★ひなまつりの食べ物★

菱餅(ひしもち)



緑は「健康」、白は「清浄」、ピンクは「魔除け」の意味があるそうです。雪(白)の下から新芽(緑)が芽吹き、桃の花が咲く春の情景を表しているとも言われています。



ひなあられ

その昔、お雛さまを外に持ち出し、春の景色を見せてあげる「ひなの国見せ」という風習がありました。その際に菱餅を砕いて持って行ったことが起源とされています。



白酒(しろざけ)

じょうし

とうかしゅ

古代中国では、上巳の節句に「桃花酒=桃の花を浸した酒」を飲んで健康を願う風習があり、これが元になっているといわれています。魔除けや長寿の意味があるそうです。



ハマグリのお吸い物

ハマグリは対になっている貝殻とだけピッタリ合うことから、夫婦円満の象徴とされています。良縁に恵まれ、幸せになるようにとの願いが込められています。



ちらし寿司

具材は縁起の良いものが使われています。エビは「長寿」、レンコンは「見通しがきく」、豆は「健康でまめに働ける」との意味があります。

