

ケアマネかがやき

★ 紅葉と黄葉 ★



秋になると、山の木々が赤や黄色に色づいてきます。「紅葉」と「黄葉」は、どちらも「こうよう」と読みますが、色が変わる仕組みは違うそうです。

なぜ葉の色が変わるのでしょうか？

「黄葉」

葉には、もともと2つの色素が含まれています。

緑色 … クロロフィル(光合成に関する物質)

黄色 … カロチノイド



春・夏の光合成が盛んな時期は
緑色の色素が強いため黄色は見えません。



日照時間が短くなり、気温が低くなると、
緑色の色素が分解されて黄色が見えてきます。
これが「黄葉」です。



「紅葉」

「紅葉」は新たに赤色の色素が作られます。

気温が低くなると、葉の付け根に「離層」というコルク栓のようなものができます。

→葉で作られた糖分が枝に移動せず、
葉の中の糖度が上昇。

⇒葉に太陽の光が当たって化学反応が起きます。
赤色の色素(アントシアニン)が作られ、
葉が鮮やかな紅に染まります。



～お誕生日おめでとうございます～



※ご本人またはご親族の方の承諾を得た方のみ掲載しています

～ 冬を迎えるための準備 ～

寒くなる前に準備をしておきましょう。

★衣類

防寒着、保温性のある肌着
マフラー、手袋など



★寝具

暖かい掛布団
暖かい素材のシーツ・敷きパッドなど



★暖房器具

掃除・点検をして、安全に使えることを
確認しておきましょう。ほこりが溜まって
いると火災の原因になることもあります。

掃除・点検



★大掃除

早めに始めて、少しずつ掃除しておく
と年末が楽になります。

