



# つばき便り



★ ご案内 ★

見学・相談・申し込みなど随時受け付けております。お気軽にお問い合わせくださいお待ちしております。

第125号  
令和5年  
11月10日発行

担当：松田  
TEL (0838) 24-4128

秋も一段と深まり、日増しに寒さが身にしみるようになりました。日だまりの恋しい今日この頃、みなさんいかがお過ごしでしょうか。本格的な冬の到来を前に、体調を崩しやすい時期でもあります。お体ご自愛ください。

## 10月の行事

10月は誕生日会やケアハウス秋の大運動会、夜間を想定した避難訓練などの行事を行いました。

## 誕生日会

10月お誕生日のみなさん

10月の誕生日会を開催しました。今月は7名の方が誕生日を迎えられましたデザートのマロンケーキを食べながらお祝いをしました。



森脇光子様

石川陽子様

岡綾子様

石川泰子様

山根三四子様

大橋澄子様

廣屋昭子様

みなさんで、はいチーズ!

おやつはマロンケーキ!

コーヒーも美味しい

一口食べる?

丁度ええ旨さやね~

美味しいデザート  
マロンケーキ

## 秋の大運動会

31日、第10回ケアハウスつばき秋の大運動会を開催しました。みなさん、競技に応援に力一杯、参加されました。借り物競争では、みなさんお腹を抱え笑い声が聞こえてきました。

## 運動会

がんばるぞ~!!



お国は行業弁当!

借り物競争

美人でしょ?

べっぴんさん!

玉入れ

棒サッカー

負けんよ!

白組がんばれ~

応援にも力が入ります!

紅組がんばれ~

新人紹介



はじめまして。10月よりケアハウスつばきに勤務します、玉井です。昔、ラグビーをやっていたので体力には自信があります。趣味は料理で、休みの日には色々な料理を作って家族に振舞っています。雨にも負けず風にも負けず、この大きな体でみなさんを支えていきたいと思ひます。気軽に声をかけてください。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

## 11月

行事予定

- 3日 つばき祭り
- 6日 理容
- 13日 美容
- 15日 誕生日会
- 20日 理容
- 21日 菊ヶ浜ユニット外出

## 避難訓練

25日夜間想定避難訓練を行いました。夜勤役が消防団員と協力し入居者を避難場所に手際よく誘導しました。職員は訓練用の消火器を使つての消火訓練や業者の方より操作方法の確認も行つてます。



火事だ---

避難完了しました。

ゆっくりと安全に避難