

あなたの在宅生活をサポートします

ケアマネかがやき

第265号

令和5年4月発行

萩市指定居宅介護支援事業所

かがやき

TEL 24-4717



～ 萩の郷土料理 ～

農林水産省では、「うちの郷土料理～次世代に伝えたい大切な味～」と題して、各地域の郷土料理の歴史やレシピ等について情報発信しています。山口県は30品目が選定されていますが、その中から萩地域とゆかりの深いものをご紹介します。



(瓦そば)



(ふく刺し)

★ わかめむすび ★

採れたばかりの新鮮なわかめを干す風景は、萩地域の春の風物詩のひとつです。

干しわかめは、ご飯にかけてそのまま食べるのも良いですが、お弁当には「わかめむすび」を入れることが多かったそうです。

その歴史は古く、参勤交代の際も刻みわかめを持参し、道中の宿でご飯にふりかけて食べていたようです。

その様子を見た女中が驚いたという逸話も残っています。



山口県の県花
「夏みかんの花」



★ 夏みかん菓子 ★

萩は長州藩の政治経済の中心地として栄えましたが、藩庁の山口(市)への移転、士族の給禄奉還などで明治維新後は町民・士族とも生活に困窮するようになりました。

そんなとき、政府の要職を歴任した小幡高政おばた たかまさが荒れた武家屋敷で夏みかんの栽培を始め、苗木を士族に配りました。それから、街全体に夏みかん畑が広がり、今日の名産品となったそうです。



萩では、ひとつの木に新旧の実がなることから「代々(だいだい)」と呼ばれます。



～お誕生日おめでとうございます～



※本人または親族の方の承諾を得た方のみ掲載しています

～ 新任職員 紹介 ～



廣兼 裕之
(ひろかね ひろゆき)

3月より、在宅介護支援センターやまびこ(須佐・弥富地域)の相談員との兼務ですが、居宅かがやきの介護支援専門員となりました。よろしくお願いいたします。

3月から、居宅かがやきで勤務しております山本道子です。皆様の安心した在宅生活をサポートできますように頑張ってお参ります。よろしくお願いいたします。



山本 道子
(やまもと みちこ)