

令和4年度 第4回中津江グループホームなごみ運営推進会議議事録

実施日時	令和4年11月24日(木) 14:00~15:10	
場所	中津江1区公会堂	
出席者	別紙参照	
前回からの継続課題	<ul style="list-style-type: none"> ・ 無 ・ 有 	
	内容：なし	
はじめに	<ul style="list-style-type: none"> ・ グループホーム（以下 GH）管理者より挨拶。 先日 GH スタッフより新型コロナ陽性にて、大変ご心配をお掛けしたが、以降は利用者様、職員ともに発熱や体調不良等もなく健康観察期間を終了している。感染者数が増加傾向にあるが、この度の陽性確認後の感染症対策や連絡等について報告するのでご意見いただきたい。 	
近況について	利用者状況	<ul style="list-style-type: none"> ・ GH 管理者より、令和4年10月~令和4年11月の利用状況（利用者の平均年齢、平均要介護度、入退所状況等）を説明する。
	活動状況	<ul style="list-style-type: none"> ・ GH 管理者より、広報誌なごみ便り（第139号/R4.10月、第140号/R4.11月）を紹介する。 10月には、室内でも可能な運動だけでなく、萩中央公園へ出掛けてゲートボールやベタンク、散歩など行っている。インフルエンザ予防接種では、玉木病院より医師・看護師来所にて利用者18名接種している。11月は認知症啓発イベントのRUN 伴2022へ参加の様子を紹介している。 ・ GH 計画作成担当者兼介護職より、令和4年10月及び令和4年11月の事故報告と対策について説明する。 ・ GH 介護職より、身体拘束をしないケアの取り組みについて、現場での取り組み内容を説明する。 ・ GH 管理者より、消防訓練実施結果について説明する。 ・ GH 管理者より、感染症対策と面会制限等について説明する。 クラスター感染を防ぐ為に、健康福祉センターからの指示にて、基本的な感染対策は継続しつつ、特に利用者がマスクを外す食事場面での対策が必要であった。対面での食事を避けるべく、テーブル数を増やし、それぞれが背中合わせのような形で外側を向いて食事を行った。マスクの着用も難しかったが、環境変化によって利用者同士の関わりが少なくなり、日常生活の中で、感染対策を強化しながらのケアに難しさも感じた。

評 価	家族	<ul style="list-style-type: none"> ・ 新型コロナ第8波、インフルエンザとのダブルで流行するのではないかと報道されている。施設外への外出や施設内でもユニット間の行き来を制限するなど対応したから、更なる感染者が無かったのだと思われる。「帰りたい」との思いがある利用者もいると思うが対応をお願いしたい。 (利用者家族) →コロナ前後関係なく、「帰りたい」との思いがある利用者は多い。自宅や地域、家族との関係性を継続しながら、なごみでの生活が少しでも安心できるものであればと考えている。 (GH 管理者) ・ GH より感染拡大した場合、更なる感染者を出さない為に、特に食事の場面では気を遣うと思われる。今回は居間の環境を上手く変更しながら対応してもらったが、個室での対応となると寂しいようにも感じる。 (利用者家族) ・ クラスター感染とならなかった要因として、特に食事場面で対応が大事だとは思うが、個室で過ごすことが多くなると人との関わりが少なくなるので、認知症の面から考えると避けた方がいいのではないかと感じる。 (利用者家族) →感染症対策を強化する上では通常の間わりが難しくなってくるが、「日常のケア」と「非日常のケア」との切り替えが必要となってくる。高齢者の命を守るのが最優先である為、感染拡大を防ぐ上で、初動対応での抑え込みができるよう、切り替えを意識しながらケアを行ってほしい。また、風上風下も考えながら室内換気も行ってもらいたい。 (菟市高齢者支援課)
	地域住民	<ul style="list-style-type: none"> ・ なごみ便りを拝見し、感染症対策を行いつつも季節感が感じられる取り組みに関心する。消防訓練では、日勤帯に比べて夜間帯はスタッフが少ないと思うので、指示系統と初動対応をしっかりと行ってもらいたい。 町内行事として、12/18(日)午前中に餅つきを予定しているので、なごみ利用者の方の参加も可能。 (中津江1区町内会長) ・ 消防訓練に参加したが、足元が不安定な利用者もおり、階段を使用しての避難誘導では難しさを感じた。 (中津江県営住宅H棟管理者) ・ 事故報告の中で、薬の事故報告もあるので管理や対応も難しいとは思いますが、事故が続かないように引き続きお願いしたい。 (理髪店みうら)

評 価	地域住民	<p>→内服薬の対応は利用者によって異なるが、口腔内に残った錠剤を異物として吐き出す利用者もいる。また服用を拒否する利用者もいる為、時間や場所、人を変えながらも服用してもらうように対応している。</p> <p>(GH 管理者)</p>
	市町村等	<ul style="list-style-type: none"> ・ 転倒事故が多いが、同じ利用者が転倒しているのだろうか。 (菟市高齢者支援課) →12 件中 8 件が転倒による事故であるが、同じ利用者はおらず 8 名の利用者による事故となっている。 (GH 管理者) →それぞれの事故に対しての改善策を立てながら対応しているが、複数利用者の転倒事故の場合、見守りやケアが必要な利用者が多いので、スタッフの負担も多いと思われる。 (菟市高齢者支援課) 消防訓練では、なごみには消火器が全部で 5 本設置してあり、その設置場所へ水消火器を取りに行つてのリアルな消火訓練も実施しているので、設置場所の把握と使用訓練が行えているのは素晴らしい。 (菟市高齢者支援課) ・ 季節感が感じられるようなレク活動も行つており、コロナ収束にて以前のような地域交流が行えればいいと感じた。 事故報告での転倒による事故で、ふらついてバランスを崩すケースが多いように感じる。介護予防で、一日の中でも体操や体を動かす機会を作ってみてはどうだろうか。 (菟市地域包括支援センター) →NHK での TV 体操(11:00 と 15:00)や、ケーブル TV での社協実施の体操等を行つている。また、職員主動にて体操やレク活動も行つているものの、室内での生活時間が長くなっており、筋力低下の利用者が見られる。包括から地域へ促しているものがあれば、また情報提供をお願いしたい。 (GH 管理者) ・ なごみ便りで、行事等に楽しそうに参加されているのがよく分かる。ボランティアとの交流では、室内で直接触れ合うような関わりは難しいと思うので、オンラインを活用するなど交流が持てればと思う。 (菟市社会福祉協議会) →間接的なボランティアを検討していたが、オンラインを上手く活用しながら、地域交流が行えればと思うので是非お願いしたい。 (GH 管理者)

質問・助言・要望等	萩市高齢者支援課	<ul style="list-style-type: none"> ・ 新型コロナワクチン接種 5 回目が開始されている。しかし、接種率が低下している為、重症化を防ぐためにもワクチン接種を検討してもらいたい。萩市では 12/25 ファイザーでの集団接種を予定している。 (萩市高齢者支援課) →GH 利用者は、11/25(金)午後より玉木医師と看護師来所にて 5 回目ワクチンを接種予定としている。 (GH 管理者)
	GH なごみ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 家族交流行事予定のお知らせ（家族はオンライン参加） <ul style="list-style-type: none"> ●12/16(金)18:00～20:00…GH なごみ忘年会 ●12/23(金)…お正月お飾り作り ※わらを探しているが、現在まだ確保できていない為、当てがあればお願いしたい。 ●12/28(水)…お餅つき ※中津江 1 区町内会より臼と杵借用
	次回会議までの継続課題	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特になし
	備考	<p>次回：令和 5 年 1 月 26 日（木）14:00 開催予定 開催場所：中津江 1 区公会堂 ※新型コロナウイルス感染症が収束するまでは、GH なごみ室内での会議開催は難しい状況にて、中津江 1 区公会堂をお借りすることとなる。</p>