

あなたの在宅生活をサポートします

ケアマネかがやき

第251号

令和4年2月発行

萩市指定居宅介護支援事業所

かがやき

TEL 24-4717

2022年は
2月3日

～節分について～

節分には豆まきをして鬼を追い払いますが、
どんな意味が込められているのでしょうか？

【節分の意味】

節分には、「季節を分ける」との意味があり、それぞれの季節
(立春・立夏・立秋・立冬)の前日を「節分」と呼んでいました
日本では春を1年の始まりとし、特に大切と考え、次第に
立春の前日のみを「節分」と呼ぶようになりました。

【節分の由来】

大晦日の夜、宮中で行われていた「鬼やらい」の
行事が発祥とされています。

季節の変わり目には「邪気＝鬼」が生まれると考えられ
鬼に扮した家来を桃の弓、葦の矢で追い払いました。

その後、各地の寺社で形を変えながら受け継がれ、
豆まきをして鬼を追い払う行事として定着しました。

【豆まきの由来】

諸説ありますが、以下がよく挙げられます。

- ・豆は「魔を滅する＝マメ」に通じ、語呂がいい
- ・五穀(米、麦、アワ、キビ、豆)の中では
投げつけたときに一番痛い

豆まきには二つの意味が込められているそうです。

- ①鬼を打ち払う
- ②豆を投げ与えて恵み、静まってもらう

穀物には霊力があり、まいた場所は清められると考えら
れていました。そのため「福は内」で室内にもまきます。

～お誕生日おめでとうございます～



★ 豆まきの方法 ★



① 炒った大豆を準備

拾い忘れた豆から芽が出ると縁起が悪いとされています。

② 豆は枡に入れて神棚にお供えしておく

枡は「増す」「益す」に通じ縁起が良いとされています。神棚がない場合は高い場所に置きます。



③ 時間は夜

鬼は夜に訪れると考えられているためです。難しければ昼間でも大丈夫です。



④ 奥(玄関から遠い部屋)からまいていく

「鬼は外」と言いながら、窓の外に向かって豆をまく。鬼が戻らないように窓を閉め、「福は内」と言いながら、室内に向かってまく。これを玄関まで繰り返します。

福茶

⑤ 年齢の数だけ「年取り豆」を食べる

自分の年齢と同じ、または数え年(年齢+1)の豆を食べます。自分の数だけ食べられない人は、豆に熱いお茶を注いで飲む「福茶」の方法もあります。

