

# 萩市デイサービスセンターかがやき

## ご案内



萩市デイサービスセンターかがやきでは、介護保険の対象となり何らかの支援が必要になっても、気軽に利用できるくつろぎ空間を目指しています。ご自宅から通いながら、アットホームな雰囲気の中で、入浴・食事・レクリエーション・機能訓練などのサービスを行っています。趣味活動やお話し、散歩などを通して、日々の暮らしのリズムを作るお手伝いをします。またご家族様とも連絡を取り合い、在宅生活の支援をさせていただきます。



### 基本方針

- ・私たちは、笑顔で明るい雰囲気のあるデイサービスを目指します
- ・私たちは、あなたの思いを大切に、在宅生活で活かされる機能訓練を目指します
- ・私たちは、あなたが楽しみを見つけることができ、また行きたいと思えるデイサービスを目指します



### 営業日・営業時間

■ 365 日年中無休

■ ① 9:30~15:45      ② 9:30~16:45

※①②からご利用時間を選んでいただけます。

## ■ 1日の流れ



★8:30

### ○お迎えのため職員出発

デイサービスセンターの車（リフト車・マイクロ車・軽四等）で、お迎えにまいります。送迎運行時もしっかりと利用者様の状態を見守ります。



### ★9:30 かがやき到着

### ○お茶・健康チェック

デイサービスセンター到着後、看護師により体温・血圧・脈拍等の体調をチェックし、今日の健康状態をみます。それにより入浴・機能訓練が可能かを判断致します。時間を置いて再検で安定すれば入浴は可能です。



## ①入浴

男女別大浴槽・檜小浴槽・特別浴槽が設置されています。血圧・体温の高い方、体調の悪い方などは時間の変更や、入浴を控え、清拭に変更させていただくことがあります。洗身はご本人ができない部分のみ介助し、できる限りご本人にさせていただく様に努めています。入浴後、水分補給・整髪などを行います。



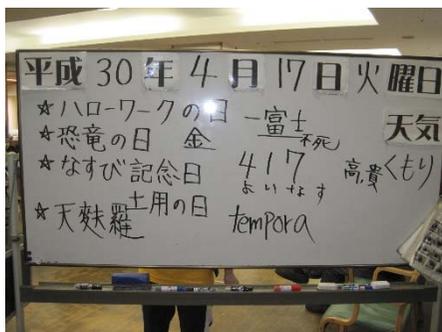
## ②個別機能訓練（リハビリ）

専門職員（機能訓練指導員）を中心に行います。リハビリ室には12台のマシン、波ベッド、平行棒、リハビリ階段、ホットパック、メドマーなどの機器が設置されています。歩行訓練、立ち上がり訓練等、個々に応じた内容で行っております。その他、計算問題や仮名ひろい等の知能リハビリも実施しております。



### ③朝の会（頭の体操）・ラジオ体操

認知症予防のため、当日の日付・曜日・天気など毎日利用者で確認、また担当職員が有名人の誕生日・過去の出来事など紹介しています。ラジオ体操は立位の安定されている方は立位で行い、その他の方は安全面を考慮し、椅子に座って行います。



### ④レクリエーション（頭と身体を使ったゲームなど）

担当職員が日替わりでゲームなど実施しています。楽しみながら頭と身体を無理なく、しっかりと動かしていただく様に努めています。



★ 12:00

## ○昼食

季節にあわせた旬の美味しいお料理をお楽しみいただいております。利用者様に合わせた（アレルギー・嗜好・形態）食事をご用意いたします。食後のお飲み物は、ジュース・コーヒー・紅茶・ココア・お茶より好きなものを選ぶことができます。



pixta.jp - 14625240

## お食事

★ 13:00

## ○休憩 レクリエーション

テーブル毎に作業活動・トランプ・囲碁・将棋・ゲーム等を実施しています。好きなテーブルに参加できます。その他個別にテレビ視聴・塗り絵・アイパッド（タブレット）ゲーム、ベッドで休む事も可能です。



pixta.jp - 14625238





★ 15:00

○おやつ

利用者様に合わせた（アレルギー・嗜好・形態）おやつをご用意いたします。



dixta.jp - 16484860

★ 15 : 45

①かがやき出発（6-7時間利用の方）

15 : 45 まで利用の方をデイサービスセンターの車（リフト車・マイクロ車・軽四等）で、ご自宅までお送りします。

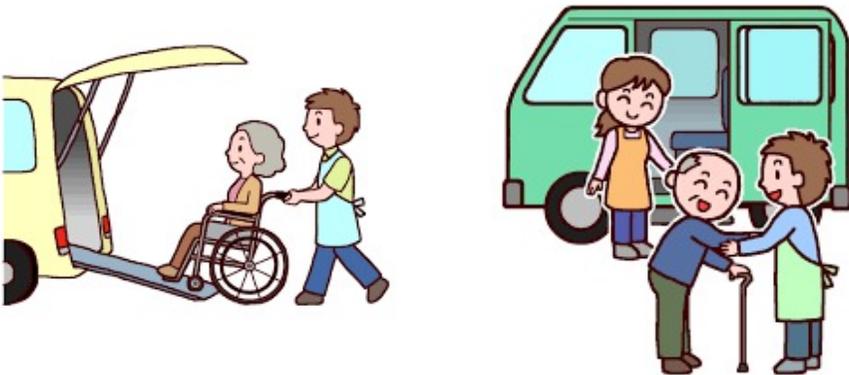
②レクリエーション

担当職員が日替わりでゲームなど実施しています。楽しみながら頭と身体を無理なく、しっかりと動かしていただく様に努めています。その他個別にテレビ視聴・塗り絵・アイパッド（タブレット）ゲーム、ベッドで休む事も可能です。

★ 16 : 45

○かがやき出発（7-8時間利用の方）

16 : 45 まで利用の方をデイサービスセンターの車（リフト車・マイクロ車・軽四等）で、ご自宅までお送りします。



いつでも ご体験・ご見学できます  
お気軽にお問い合わせください



お問い合わせ先

萩市大字椿3460-2

萩市デイサービスセンターかがやき

電話：(0838) - 24 - 4111

FAX：(0838) - 24 - 4112

担当：松中・渡邊・藤井