

# グループホーム

役割を持ち  
生きがいの  
ある生活



少人数だから家庭的

自由で安心できる  
生活を支援いたし  
ます。

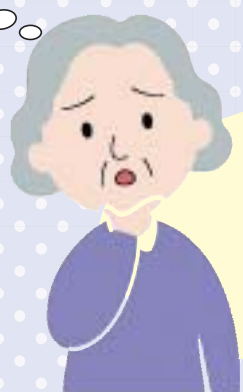


定員 18名  
ご利用料金  
約10万円  
(家賃、食費、光熱費、介護負担金込み)  
ご利用条件  
要介護認定を受けられた結果、要介護  
度が概ね1~3の方で、ある程度の家事  
や歩行が可能な方が基本です。  
詳細はご相談ください。

# デイサービス

この頃  
物忘れが多く  
なってきたみたい、  
心配だわ

お風呂に  
入るのが  
たいへん



在宅で安心して生活できるよう  
支援しています。

こんなことで  
お困りの方、  
お気軽に  
ご相談ください。

ず~と部屋に閉じ  
こもってばかり、  
たまには外に出る  
機会を作りたいわ



おじいちゃん、  
おばあちゃん二人を  
おいて外出することが  
不安だな~

定員 30名(介護予防含む) 年中無休  
施設見学してみませんか? デイサービス無料体験を実施しております。

## 高齢者世話付住宅 シルバーハウジング中津江

高齢者の単身世帯、又は夫婦世帯(夫婦のいづれか一方が60歳以上)であって、独立して生活するには不安があると認められるが、自炊が可能な程度の健康状態である高齢者の世帯であること。

LSA(生活援助員)の配置  
安否確認、生活相談、緊急時の対応、一時的家事援助、関係機関等との連絡を行います。



社会福祉法人 萩市社会福祉事業団  
中津江・福祉複合施設 なごみ  
〒758-0011 山口県萩市大字椿東315番地6  
電話0838-24-1753

# なごみ



なごみは、グループホーム、デイサービスセンター、シルバーハウジングの機能を持った福祉複合施設として、平成17年4月に開設いたしました。家庭的な雰囲気の中で、のんびり過ごして頂ける施設を目指しています。お気軽にお立ちよりください。



社会福祉法人 萩市社会福祉事業団  
中津江・福祉複合施設 なごみ



# 中津江グループホーム なごみ

「中津江グループホーム なごみ」では、3つの基本理念を元に、入居者様と共に、より良い生活環境を作ることを目指します。

- 私たちは、あなたの意志を尊重し、自由な生活を支援いたします。
- 私たちは、あなたのプライバシーを守り、安心できる生活を支援いたします。
- 私たちは、あなたが役割を持ち、生きがいのある生活が送れるよう支援いたします。



居室



リビング



ダイニング



キッチン

# 生き生きなごみデイサービス

なごみデイサービスでは「少人数でのんびり」をあいことばとしています。利用者様一人一人の「生きがい」を知り、その「生きがい」を大切にしていきます。お風呂を楽しみに来られる方、歩行練習を楽しみに来られる方、リクリエーションで体を動かすことを楽しみに来られる方、何より「なごみ」に来て他の利用者様と会うことを楽しみに来られる方、いろいろな人の楽しみを大切にしています。笑ってなごんで楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？



ゆった〜り

ゆったりと落ち着ける空間、疲れたら畳の上・ベッドでごろんと横になれますよ。



クッキング

美味しくできたかな〜 お菓子や昼食の一品料理など皆で楽しく調理しています。皆で作って食べると美味しいですよ。



暖か〜い

お食事は楽しみの一つです。季節感を大切に栄養バランスを考えて心をこめて美味しく調理しております。

身も心も  
リラックス〜  
気持ちいい〜



足の裏にはたくさんのツボがあります。ツボを押してもらうととても気持ちよくなります。疲れも解消され足取りも軽く歩けます。

健康維持運動  
(介護予防)



チューブ運動 歩行練習  
立ち上り練習

高齢になると自然と体の機能が低下していきます。無理なく体を動かすことにより、体の機能低下を予防することが出来ます。いつまでも生き生き元気でいましょう。

外出支援。  
園児との交流。  
毎日健康の確認を行いますので早期発見、早期治療につながります。

