

## ホームヘルパー養成研修 2 級課程実施要領

1. 研修目的：ホームヘルパーとして実際に働くために必要な基本的な技術と知識を身に付け、介護を必要とする方に対して生活面での自立に向けた支援を行い、介護や介助を受ける側も安心できる介護ができるように目指します。

2. 実施主体：社会福祉法人 萩市社会福祉事業団

3. 実施場所：

実施地域	実施場所（所在地）		
	講 義	実 技 講 習	実 習
萩 市 及び その近郊地域	萩・福祉複合施設 かがやき 萩市大字椿 3460 - 2	萩・福祉複合施設 かがやき 萩市大字椿 3460 - 2	「実習施設一覧」に示 すとおり
合 計	1 か所	1 か所	8 か所

4. 受講資格：全講義受講できる方。

5. 募集方法： 申し込み方法

別紙「受講申込書」により、申込期限までに窓口を持参されるか、郵送でお申し込みください。

なお、受講定員を超えた場合は、受講をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

これから介護職として就労を希望される方を優先させていただきます。

申込先

〒758 - 0061

萩市大字椿3460 - 2

萩市社会福祉事業団（担当 中村）

電話：24 - 4111 FAX：24 - 4112

申込期限：平成21年 5月 29日（金）必着

6. 定員及び実施期間

平成21年6月14日(日)～平成21年9月25日(金)(約4ヶ月間)

受講定員数30名

7. 必要経費

受講料 37,500円(テキスト代含む)

昼食 自由に持参されて構いませんが、弁当空やゴミ等は各自でお持ち帰りいただきますようお願いいたします。

持参品 筆記用具、エプロン

8. 服装 実技講習がありますので、活動のしやすい服装、靴で参加して下さい。

9. 研修カリキュラム

スクーリング(面接授業)・・・9回 / 添削指導(通信講座)・・・8回

介護実習・・・4日間

全134.5時間(詳細別紙)

10. 講師氏名

(別途定めるとおり)

11. 使用テキスト

長寿社会開発センター発行 ホームヘルパー養成研修テキスト2級課程使用

12. 研修修了の認定方法

(1) 参加者の出席・受講確認

講 義	実 技	実 習
全講義出席をもって修了とする。ただし、欠席に対する補講は次回開催の講義に行なうものとする。	全実技講習の出席をもって修了とする。ただし、欠席に対する補講は次回開催の講義に行なうものとする。	各実習施設ごとにレポート提出。

(2) 修了証書

当研修修了者におきましては、萩市社会福祉事業団理事長名による修了証書を交付し、県保管の研修修了者名簿に登載します。

### 13. 免除科目

3級課程修了者の場合は次に示す科目の免除があります。

ホームヘルパー養成研修3級課程 修了者	サービス提供の基本視点 / 訪問介護概論 / 生活援助の方法 / 介護概論 / 共感的理解と基本的態度の形成 / レクリエーション体験学習(20時間) / 在宅サービス提供現場見学(6時間)
------------------------	---

### 14. その他

開校日は午前9時00分までに必ず受付を済ませ、会場に集合して下さい。

受講中は原則として、電話等外部からの取次ぎはいたしません。PHS、携帯電話等の電源も必ず切って、研修に専念するようお願いいたします。

平成 年 月 日

ホームヘルパー養成研修（２級課程）  
受 講 申 込 書

下記のとおり受講を申し込みます。

記

ふりがな			
受講者氏名			
生年月日	大正 昭和 年 月 日 ( 歳 ) 平成		
住 所 (電話番号)	(〒 - )	( ) -	
資格取得状況	ヘルパー３級 年 月修了		
	実施機関名：		
実務経験の有無	あり ・ なし		
経験年数	年 ヶ月	雇用形態	常勤 ・ 非常勤 ・ 登録

(注) 必ずこの様式にてお申込みください。

申込期限：平成21年 5月 29(金)必着

取得状況：ヘルパー3級資格をお持ちの方は、修了年月日、実習機関名をご記入ください。

## 平成 21 年度ホームヘルパー養成研修 2 級課程日程表

	月 / 日(曜日)	時 間	カリキュラム	時間数	会 場
1	6 / 14 (日)	9:30 ~ 10:00	開講式・オリエンテーション	-	萩・福祉複合施設 かがやき会議室
		10:00 ~ 12:00	ホームヘルパーの職業倫理	2 時間	
		13:00 ~ 17:00	介護概論・サービス提供の基本視点 サービス提供の基本視点	4 時間	
2	6 / 21 (日)	9:30 ~ 12:00	障害・疾病の理解	4 時間	
		13:00 ~ 14:30			
		14:30 ~ 16:30	リハビリテーション医療の基礎知識	2 時間	
3	6 / 28 (日)	9:00 ~ 12:00	ケア計画の作成と記録、報告の技術	5 時間	
		13:00 ~ 15:00			
		15:00 ~ 17:00	実習オリエンテーション	2 時間	
4	7 / 5 (日)	9:00 ~ 12:00	レクリエーション体験学習	3 時間	
		13:00 ~ 17:00	共感的理解と基本的態度の形成	4 時間	
5	7 / 12 (日)	9:30 ~ 16:30	基本介護技術 (介護の心構え) (寝具の整え方) (体位交換と褥瘡への対応)	6 時間	
6	7 / 19 (日)	9:30 ~ 16:30	基本介護技術 (身だしなみ・衣類着脱の介護)	6 時間	
7	7 / 26 (日)	9:30 ~ 16:30	基本介護技術 (家具・車イス等への移乗の介護) (車いすでの移動の介護) (視覚障害者の歩行等の介護)	6 時間	
8	8 / 2 (日)	9:30 ~ 16:30	基本介護技術 (食事の介護 口腔ケア) (身体の清潔 洗髪) (身体の清潔 細部の清潔・清拭)	6 時間	
9	8 / 9 (日)	9:30 ~ 16:30	基本介護技術 (緊急時の対応) (入浴の介護) (排泄・尿失禁の介護)	6 時間	

## 自 宅 学 習

提出回	カリキュラム	時間数	提出期限
第 1 回	福祉理念とケアサービスの意義	3 時間	6 月 21 日
	サービス提供の基本視点	3 時間	
第 2 回	高齢者保健福祉の制度とサービス	3 時間	6 月 28 日
	障害者（児）の制度とサービス	3 時間	
第 3 回	ホームヘルプサービス概論	3 時間	7 月 5 日
	高齢者、障害者（児）の心理	3 時間	
第 4 回	高齢者、障害者（児）等の家族の理解	3 時間	7 月 12 日
	生活援助の方法	3 時間	
第 5 回	介護概論	2 時間	7 月 19 日
	介護事例検討	4 時間	
第 6 回	住宅・福祉用具に関する知識	4 時間	7 月 26 日
	相談援助とケア計画の方法	4 時間	
第 7 回	障害・疾病の基礎知識	4 時間	8 月 2 日
	医学の基礎知識	3 時間	
第 8 回	在宅看護の基礎知識	3 時間	8 月 9 日

## 施 設 実 習

8 月 1 日～9 月 24 日		実 習 施 設
介護実習	8 時間 × 2 日間	萩市特別養護老人ホームかがやき 萩市老人保健施設かがやき
訪問介護同行訪問	8 時間 × 1 日間	萩市ヘルプステーションかがやき
在宅サービス提供現場見学	6 時間 × 1 日間	萩市デイサービスセンターかがやき 萩市デイサービスセンター楽々園 萩市中津江デイサービスセンターなごみ